

## Семь смертных грехов

**«Сатана там правит бал!»**

*Куплеты Мефистофеля – «Фауст»*

Все мы знаем о семи смертных грехах, но какой из них страшнее другого? Как определить их ранг? Предлагаю свою модель ранжирования по семи цветам радуги. Низший грех – красный уровень, высший – фиолетовый.

ЧРЕВОУГОДИЕ (обжорство) – красный.

АЛЧНОСТЬ (жадность, сребролюбие) – оранжевый.

ЛЕНЬ (уныние, безделье, скука, печаль, праздность) – желтый.

ЗАВИСТЬ (ревность) – зеленый.

ПРЕЛЮБОДЕЯНИЕ (сладострастие, блуд, похоть, распутство) – голубой.

ГНЕВ (злоба, месть, ярость) – синий.

ГОРДЫНЯ (высокомерие) – фиолетовый.

Мы придаем семи смертным грехам цвета радуги в этом порядке не случайно. Цвета соответствуют энергетическим центрам, каждый из которых несет в себе определенные вибрации – от энергетически плотных (приземленных) до особо тонких (в негативном спектре).

Почему мы вообще обратились к теме греха? Да потому, что грех как данность постепенно въелся в человеческую жизнь и обрел статус чуть ли не идеальной модели «лучшей» жизни. Человек *этой* цивилизации, соответствующий ее рекламируемым ценностям, хочет обильнее и вкуснее есть, быть богаче, обладать большими деньгами, жить в праздности (больше зрелищ), работать как можно меньше, всецело обладать другим человеком, предаваться неограниченному сластолюбию, проявляя гнев и ярость в отношении ниже стоящих и ущемленных людей, возвышаться над другими своей властью и могуществом. Все это и называется «жить как можно лучше», то есть добиться успеха в жизни, реализовать себя. Парадоксально, но это так. Вместо того, чтобы бежать от этого, люди идут туда толпами, поощряемые концепцией потребления, постегиваемые рекламой и всевозможными искушениями. Получается, что наша цивилизация по сути своей инфернальная, хотя в ней исподволь заложены совсем иные смыслы.

Мы видим, что отношения между людьми далеки от гармонии, и грех влез в самое сокровенное наше обиталище – в семью. Супружеские отношения, отношения между родителями и детьми, между поколениями крошатся и трескаются от всевозможных распрей, ссор, раздражений, причиной которых всегда является какой-нибудь грех.

Раньше человек ходил в церковь, и церковь воспитывала в людях богобоязнь, страх перед совершением греха и даже присутствием греховных мыслей. А нынче этот страх утерян. Почему надо бояться греха и почему грех - смертный? Духовники говорят: потому, что его нельзя искупить, и он остается с душой после смерти. Опасность греховных страстей состоит в том, что они поработают душу и отдаляют от нее Бога. Где присутствует страсть, там из сердца человека уходит любовь. Сначала страсти служат удовлетворению извращенных, богопротивных, греховных потребностей людей, а потом люди сами начинают служить им.

Многие современники считают концепцию семи смертных грехов устаревшей и пытаются оправдать их химическими реакциями организма и врожденными (генными) функциями. Однако эти суждения вызывают много споров. Потребительское общество не хочет смириться с тем, что ему надо остепениться

и умерить свои потребности в пище, сексе, деньгах и материальных вещах. В нашем времени считается благом достижение высоких статусов (должностей) и всякого рода наград, которые тешат самолюбие. Плотский мир пылает страстью к различным празднествам: фестивалям, презентациям, юбилеям, карнавалам. И многие уверяют, что ничего плохого в этом нет, и наши ученые подводят научную основу под грешный образ жизни, мол, это записано в человеческой природе и идет от животных инстинктов: продолжение рода, утоление голода, страх смерти. Что же представляют собой эти семь грехов, и как люди пытаются оправдать себя в их проявлении?

### **Чревоугодие (обжорство).**

Голод, по мнению медицины, является ощущением, когда человеческий организм начинает испытывать недостаток энергии. Если в прежние времена человеку приходилось бороться за кусок хлеба, то теперь можно есть, сколько хочешь, придавая еде изысканный вкус. Человек не смог отречься от этого искушения, и поэтому на планете две трети людей страдают от лишнего веса. Многие становятся истинными гурманами, придавая вкусной еде избыточное значение. Если ребенка с детства приучить к деликатесам, он не сможет потом есть скромную пищу, держать посты. А наслаждение от сладостей пробуждает аппетит к еще более острым ощущениям, что может привести к алкоголизму и наркомании. Чревоугодие - самый распространенный грех. Поэтому в православных традициях существуют посты, когда человек ограничивает себя в пище животного происхождения, чтобы очистить себя от этого греха, облегчить тело и душу.

### **Алчность (жадность, скупость)**

Трагедия «Златого тельца» в том, что его хотят очень многие люди. Рыночная экономика побуждает людей к увеличению капиталов. Далеко не каждый способен контролировать свои потребности в деньгах и его эквивалентах. Страждущие злата воруют, обманывают, спекулируют. С психологической же точки зрения жадность - это навязчивая, но естественная борьба за право собственности, когда это право у тебя отнимают. Ученым удалось выяснить, какой участок мозга возбуждается в предчувствии денежного вознаграждения. Азартные игры основаны на этом возбуждении. Азарт превращает игру почти в наркотическую зависимость. Ради денег идут даже на убийство. Этот грех трудно обуздать. Благотворительность – лечение от алчности, и не случайно многие богатые люди отдают от себя часть богатства, что помочь другим.

### **Лень (безделье, уныние, апатия, праздность).**

Это протест против монотонной, однообразной и тяжелой работы. Чтобы иметь больше свободного времени и получать удовольствие от жизни, надо быстро выполнять неприятные дела с наименьшими усилиями. И вот лень становится не только «двигателем прогресса», но и самим способом жизни. Многие бездельники вынуждены тратить время впустую, так как у них просто нет работы. Остаться без работы страшно, но еще страшнее, когда человеку в состоянии вынужденного простоя нечем себя занять. И он начинает «прожигать» время, сокращая его многомерную длительность с помощью антидепрессантов или пустых занятий. Но есть и другой способ избавления от лишнего времени: самосовершенствование, образование, творчество. Однако в inferнальной цивилизации это сделать очень сложно, ведь искушения льются отовсюду, и от них не спрятаться, не скрыться. Только сильные люди способны противостоять сладкому плену лени, которая убивает душу и приводит к мысли о суициде. Если любишь себя –

трудись, прививай вкус к любой работе, даже самой грубой, найди, чем себя занять в любом состоянии тягостного ожидания и скуки, - вот так примерно проходит профилактика лени на самом примитивном уровне.

### **Зависть.**

Один из самых распространенных грехов. Люди завидуют друг другу, а ревность приравнена к зависти. Зависть возникла в ходе эволюции как биологически необходимая реакция нашего сознания на различия между отдельными людьми в степени их эволюционной «продвинутой». Кто-то сильнее или красивее, значит, ему легче выжить. А сегодня люди завидуют всему, особенно богатству и славе. Многие стремятся быть красивее и наряднее, обладать атрибутами богатства и власти. Для чего? Чтобы другие – завидовали. Притягивая зависть, человек отказывается от своей удачи, здоровья, счастья. Что притягивает зависть? Пышные свадьбы, банкеты, презентации, роскошные коттеджи, автомобили, дорогие шубы. Даже неоправданная возрастом молодость и красота, отменное здоровье, работоспособность, семейное счастье, прекрасные дети, - все это может стать источником опасной зависти. Поэтому важно не демонстрировать свое счастье, а скрывать его по мере возможности, не выпячивать свои доспехи, а тихо владеть ими, не возбуждая и в себе зависти ни к чему иному (чужому).

### **Похоть (сладострастие, блуд, распутство).**

Один из грехов, разрушающий семью. Он был и есть, и, к сожалению, будет. Телевидение, кинофильмы как бы оправдывают этот грех внезапно возникшими чувствами. И люди стараются подражать героям фильмов. Многие страстно критикуют телешоу «Дом-2». А Дом и ныне там. Это ярчайший пример установок на постоянный выбор нового партнера. Чтобы сохранить истинные чувства, требуется терпение, труд, верность. Это сложно, гораздо легче собирать нектар, перелетая с одного цветка на другой. Так, пропев свое лето молодости, сластолюбцы остаются одинокими немощными старцами, а то и вовсе не доживают до преклонных лет.

### **Гнев (злость, месть, ярость).**

Этот грех часто бывает вызван завистью и может привести к беде, когда человек попросту не управляет собой: увлекается гневом, и гнев превращается в неодолимую страсть, порой доходя до сумасшествия. Гнев и ярость чаще всего возбуждаются от «тайного возношения» - высокомерия. Гнев буквально разрывает гневающегося на части, и он может умереть от разрыва сердца или кровоизлияния. Глаза наливаются кровью, пот льет рекой, все тело дорожит от исступления, и все это очень напоминает одержимость бесами. Яростные часто нападают на еду и неистово объедаются или крушат все вокруг, будто бы борясь за справедливость. Порождением гнева являются ненависть и вражда, а лечением – терпение и смирение.

### **Гордыня (высокомерие).**

Этот библейский грех - доказательство типичного чувства неполноценности человека. Он возбуждает наши амбиции и надменность. Психологи утверждают, что гордость и чувство собственного достоинства являются важнейшими составляющими ощущения того, что человек проживает счастливую и успешную жизнь. Но когда гордость перерастает в гордыню, человек становится неменяемым, начинает унижать других, особенно тех, кто выше и успешнее его.

Лечить грехи у нас просто некому, в школе этому не учат, в семье об этом не говорят. Остается признать, что только религиозные учреждения постоянно и упорно выкорчевывают из наших душ грехи, позволяют искупить их, не допустить новых. Эта работа по праву может считаться общественно полезной, нравственно оправданной.

**Противоположностью греха является добродетель.** Каждому греху есть своя противоположность.

ЧРЕВОУГОДИЕ – умеренность в еде

АЛЧНОСТЬ - щедрость

ЛЕНЬ – работа, творчество

ЗАВИСТЬ – радость успехам ближних

ПРЕЛЮБОДЕЯНИЕ – верность

ГНЕВ – сдержанность, терпение

ГОРДЫНЯ – скромность, смирение.

Важно хотя бы знать это, чтобы стремиться к совершенству.

В марте 2008 года епископ католической церкви Джанфранко Джиротти в интервью официальной газете Ватикана заявил о том, что не следует забывать об изменениях во внешнем проявлении смертных грехов в условиях современного общества и сопутствующих ему процессов (социальная дифференциация, нарушение экологии планеты и т. п.). Поэтому частными случаями смертных грехов являются такие деяния как нарушение «биоэтики» (например, контроль рождаемости), исследования, сомнительные с точки зрения морали (например, связанные со стволовыми клетками или геной инженерией), загрязнение окружающей среды, усугубление растущей разницы между бедными и богатыми, излишнее богатство, употребление наркотиков, доведение до бедности. Инициатива католиков дает возможность для людей, имеющих совесть, но не имеющих точного знания, наконец-то начать приобретать более точные понятия о своих грехах, об их разрушительных действиях и об их последствиях.

*В итоге нашей беседы давайте поставим сами себе диагноз: насколько завладел мною тот или иной грех? Или моими близкими? Мы провели небольшой тест-опрос среди группы волонтеров, и вот что получилось: чревоугодие – 75%, алчность – 25%, лень – 40%, зависть – 65%, прелюбодеяние – 35%, гнев – 10%, гордыня – 15%. Это не самый страшный результат, но все участники опроса были озабочены вопросом: как избавиться от греха, и куда он может привести? Ответ прост – к болезням и несчастьям. Мы видим на экранах телевизоров самых успешных людей из шоу-бизнеса, бизнесменов, но также видим, что внутри у них сидит не один грех, и что никакое богатство, слава и успех не могут их спасти от самих себя.*

2015 г.